CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

――「世界のサイクリストの聖地」を目指して――

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ2016

参加のご案内

2016 10.30 SUN. 高速道路や美しい島々を舞台に行うサイクリング大会

❶大会参加にあたって

⚠ 重要な確認事項です。必ずお読みください。

本大会は、ファンライドのイベントであって、タイムを競うレースではありません。また、自動車専用道「西瀬戸自動車道（瀬戸内しまなみ海道）」の上下線や一般道を一部通行止めにして大会を実施しますので、走行時間や走行路に制限があります。参加者の皆さまは、道路交通法規を順守し、大会規約に従うとともに、警察官や警備員・大会スタッフの指示のもと、安全にサイクリングを楽しんでください。

注意事項

※詳細は大会公式ホームページの大会規約をご覧ください。

コース走行時

【走行ルール全般】

- ●出走するコースについて、経路、分岐、関門時間等を十分確認しておいてください。
- ●各コースの先頭を走る先導スタッフの自転車を絶対に追い越さないでください。
- ●イヤホン（補聴器等を除く。）を装着しての走行は禁止します。

【しまなみ海道本線:高速道路】

- ●大会参加者の走行レーンは上り線（本州方面行）のみです。下り線は緊急車両用レーンとなりますので下り線への立入りは固く禁止します。
- ●緊急車両走行時など、走行を一旦中断していただくことがあります。
- ●片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- ●事故や故障などの場合を除き、高速道路上での停車を禁止するほか、走行中のカメラ・ビデオ等の撮影を禁止します。なお、自転車本体等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。

【一般道及び自転車歩行者専用道路】

- ●一部を除き交通規制は行っていません。道路交通法規を順守し、並走せず、左側を一列で走行してください。
- ●車道の左側走行を基本としますが、歩道を走行する区間、狭路のため交互通行を行う区間もありますので、大会スタッフ等の誘導に従ってください。
- ●見通しの悪いカーブなどを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。

マナー

- ●スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- ●急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

保険について

主催者にて参加者全員を対象とする傷害保険に加入しています。

■保険期間:大会開始から終了まで

補償対象範囲			補償金額
災害死亡補償金		傷害事故	500万円
		特定疾病	500万円
後遺障害補償金		傷害事故	最高500万円
		特定疾病	最高500万円
療養補償金	入院日額（1日あたり）	傷害事故	5,000円（180日以内）
		特定疾病	5,000円（180日以内）
	通院日額（1日あたり）	傷害事故	3,000円（90日以内）
		特定疾病	3,000円（90日以内）

※大会開催中の傷病等への補償は、主催者が加入する傷害保険の範囲内となります。さらに必要であれば参加者ご自身で別途ご加入ください。

※大会開催中のケガ等に関しては応急処置は行いますが、病院等での治療が必要となる場合、治療費等については初診料より本人負担となりますので、**健康保険証を必ずご持参ください。**

※大会が加入している傷害保険以外の保険請求をされる場合、ご自身が加入されている保険の種類によっては警察の交通事故証明書が必要な場合がありますので、ご注意ください。

※自転車・ヘルメット・ウエアなどの破損または盗難等については、大会主催者は一切の責任を負いません。

交通事故発生時の対応

交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので、安易にその場を離れずに、大会スタッフなどの指示に従ってください。

交通規制

❶瀬戸内しまなみ海道

■通行止め区間:今治ICから生口島北ICまでの上下線

■通行止め時間:2016年10月30日（日）6:00から11:00まで

※大会当日の朝6時以降は高速本線に進入できなくなります。

しまなみ海道を利用して会場に移動される方は通行止め時間にご注意ください。

❷一般道

通行止め区間:今治新都市第1地区周辺
（今治IC前交差点～今治新都市第1地区駐車場手前）
※スタート前整列・滞留スペースと同じ区間

■通行止め時間:2016年10月30日（日）6:00から9:00まで

大会開催の最終決定について

【雨天決行】

地震・風水害・強風・降雪・事件・事故・感染症など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。
その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

■最終決定日時　2016年10月30日(日)午前5:00

■発表方法　大会公式サイトにて発表します。
http://cycling-shimanami.jp/

個人情報について　主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内関連の通知等に利用します。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

❷ 参加準備

使用自転車・装備について

●高速本線では通行規制時間を設けているため、コースごとに使用できる自転車を限定しています。（下記車種規定のとおり）

●**前照灯、尾灯（テールライト）又は反射板、ベルの装備及びヘルメットの着用を義務付けます。**

●前日受付時に、車検自己申告書／誓約書の提出を義務付けますので、**使用する自転車や装備品は各自責任を持って事前に必ず点検・整備しておいてください。点検・整備に不安のある方は自転車店でされることをお勧めします。**

大会当日、スタート会場において、スタッフが巡回し目視による検車を実施します。大会規約に違反する車両は、出走不可となりますので、十分な点検をお願いします。

車種規定

使用可能

A B C D コース　**【スポーツ車】**※タイヤ幅フリー
●ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク
●小径車（タイヤ径16～24インチ）

E コース　**【スポーツ・軽快車・タンデム】**※タイヤ幅フリー
●ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク
●小径車（タイヤ径16～24インチ）
●軽快車（多段変速機付限定）
●タンデム

使用不可（全コース）

●ピストバイク（固定ギア車） ●リカンベント
●ハンドサイクル（ギア付） ●補助輪付き自転車
●トレーラー ●こども用補助いす付き自転車
●各コースの使用可能車種に該当しない車種

ハンドル形状【スポーツ車】

使用可能

●通常のドロップハンドル
●フラットハンドル（バーエンドは使用可）
●ライザーバー
●ブルホーンハンドル

使用不可（全コース）

●DHハンドル ●クリップオン ●スピナッチ
上記のようなドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー
【理由】素早いブレーキ操作の妨げになるほか、急勾配の路上での操作に不向きなため

ハンドル形状【軽快車・タンデム】

使用可能

●購入時に標準装備されているもの若しくはそれと同形状のもの

使用不可（全コース）

●購入時に標準装備されているものと異なるタイプのもの
●同形状のものでも、必要以上に角度が付けられていたり、逆向きに装着されているもの

付属品

使用可能

●ボトルケージ ●サイクルコンピューター
●携帯ポンプ ●サドルバッグ ●ライト ●泥よけ
●購入時に標準装備されており、走行に必要な装備

使用不可（全コース）

●走行に不必要、もしくは安全走行の妨げになる装備・装飾
●かごの中に荷物、衣服等を入れての走行を禁止

事前準備物〈チェックリスト〉

●必要装備品（装備・着用のない場合は走行できません）

- □ **前照灯**
- □ **ヘルメット（レザー、布製は禁止）**
- □ **尾灯（テールライト）又は反射板**
- □ **ベル**

●必須携行品

- □ **健康保険証**

●推奨携行品

- □ グローブ
- □ 金銭
- □ 防寒着・ウインドブレーカー
- □ タオル
- □ 雨具
- □ 救急セット・常備薬（バンドエイド・スプレー式鎮痛消炎剤等）
- □ サングラス（スポーツ用）
- □ 着替え
- □ 飲料・ボトル
- □ 身分証明書
- □ 補給食
- □ 携帯電話・予備バッテリー
- □ 時計
- □ 筆記用具

●パンク修理用品

ご自身での修理を前提としますので、修理用品の準備をお願いします。

- □ 携帯工具
- □ スペアチューブ（できれば2本以上が望ましい）
- □ 携帯ポンプ
- □ タイヤレバー
- □ 作業用手袋

今治市〈スタート地点〉10月30日の気温

平均気温	最高気温	最低気温
15.6℃	20.0℃	12.0℃

※過去5年間の気象庁データより
※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低くなる場合がありますので防寒対策をされることを推奨します。

❸ 参加者受付・イベント

10月29日(土)

●参加者受付は大会前日の受付時間内に行ってください。
●大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。
●受付はエントリー時に選択された受付会場でのみ行いますので、必ずご確認の上、お越しください。
選択された受付会場以外での受付は一切行いません。

※同封のゼッケン引換券(車検自己申告書・誓約書)の内容を確認し、署名の上、受付へご提出ください。
※各会場ではメカニックサービス(応急処置のみ)を提供しています。

今治会場

【しまなみアースランド】
愛媛県今治市高地町2丁目乙429-1
受付時間 10:00〜20:00

●無料の駐車場があります。
●今治駅からループバスを運行しております。
※詳しくはHPをご覧ください。

10月29日(土) イベント

自転車関連企業や協賛社による展示・物販に加え、愛媛県内のご当地グルメも出店するほか、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能・トークショーなどを開催予定。
●会場／しまなみアースランド
●時間／10:00〜18:00

尾道会場

【尾道市役所】
広島県尾道市久保1丁目15-1
受付時間 10:00〜18:00

●大会主催者としては、駐車場を用意しておりません。
●往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、前日受付会場(尾道)で行います。

受付にご持参いただくもの

☐ ゼッケン引換券(車検自己申告書・誓約書)

受付時にお渡しするもの

☐ ゼッケン
(通過チェック用計測チップ付)
☐ ヘルメットシール
☐ 手荷物預け用ショルダーバッグ
(ゼッケンシール付)
☐ 参加記念品
☐ 自転車用ゼッケンプレート
(ビニールタイ付)
☐ オリジナルジャージ
(プレミアムエントリーの方のみ)

※ゼッケン引換券はあらかじめ内容を確認し、誓約書に署名して受付に提出してください。なお、未成年者の場合は、保護者の同意が必要です。

代理受付について

参加者本人が前日受付ができない場合、代理人に受付手続きを委任することができます。
代理人は、参加者本人から必ず誓約書に署名された「ゼッケン引換券」を預かって受付手続きを行ってください。
※参加者本人以外の方が大会に参加することはできません。
※複数人の代理も可能ですが、受付会場が異なる場合は、それぞれの受付会場で手続する必要がありますので、ご注意ください。

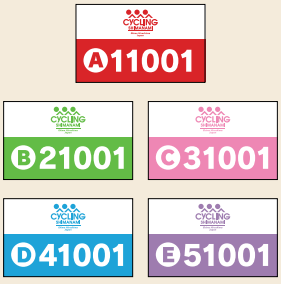
ゼッケンの取り付け方法について

■計測チップ付ゼッケン

ゼッケンは写真を参考に、ウェア（上着）の背中の腰位置（後方から見えやすい位置）にしっかりと安全ピンで取り付けてください。その際には、リュックなどで遮らないように注意してください。
ウインドブレーカーや雨具を着られる場合は、その上に取り付けてください。

■ヘルメットシール

ヘルメットシールは写真を参考に、前方から確認できるように正面にしっかりと貼り付けてください。



■自転車用ゼッケンプレート

自転車用ゼッケンプレートは写真を参考に、ハンドルもしくはブレーキケーブル等にビニールタイを使って、前方から確認できるようにしっかりと取り付けてください。かご付自転車の場合は、かごの前面に取り付けてください。

❹スタート

10月30日(日)

スタート会場

今治新都市第1地区（今治IC 周辺）

スタート

■集合／スタートまでの時刻

コース	定員	ウェーブ	集合	整列完了	スタート
Aコース COMPLETE SHIMANAMI 150	500名	1〜2	6:30	7:05	7:30
Bコース ONOMICHI 70	1,000名	3〜6			7:40
Cコース YUMESHIMA 70	300名	7			8:00
Dコース OMISHIMA 110	1,000名	8〜11	7:10	7:35	8:05
Eコース OSHIMA 40	700名	12〜14			8:25

■手荷物預かり

- 手荷物は受付時にお渡しする手荷物預け用ショルダーバッグに入っているもののみお預かりします。
- 手荷物の預かり・返却は、ゼッケンの提示と手荷物預け用ショルダーバッグに貼られたゼッケンシールの照合によって行います。
- 手荷物は各コースのフィニッシュ会場に輸送します。
- ショルダーバッグの口はしっかり閉めてください。袋から中身がはみ出している手荷物はお預かりできません。
- 貴重品、こわれもののお預けはご遠慮ください。

コース	手荷物預かり場所	手荷物預かり終了	手荷物返却場所
Aコース COMPLETE SHIMANAMI 150	今治新都市第1地区東預かり所	7:05	しまなみアースランド（今治）
Bコース ONOMICHI 70		7:05	新浜県営上屋（尾道）
Cコース YUMESHIMA 70	今治新都市第1地区西預かり所	7:05	しまなみアースランド（今治）
Dコース OMISHIMA 110		7:35	
Eコース OSHIMA 40		7:35	

手荷物預け用ショルダーバッグ
※ゼッケンシールを貼ってください。

❹スタート

スタートブロックへの集合

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック（約250名）ごとに整列してから、スタート位置に移動し、5分おきに出走するウエーブスタートで行います。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。（第1〜4ウェーブは4列、第5〜14ウェーブは8列）ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

※一般道を規制して、スタートスペースとしています。整列可能のアナウンスがあってから、車道に並ぶようにしてください。なお、整列開始は6:30からを予定しています。アナウンスがあるまでは、スタッフの指示に従い、歩道等でお待ちください。

ブロック番号

ブロック集合／誘導用プラカード

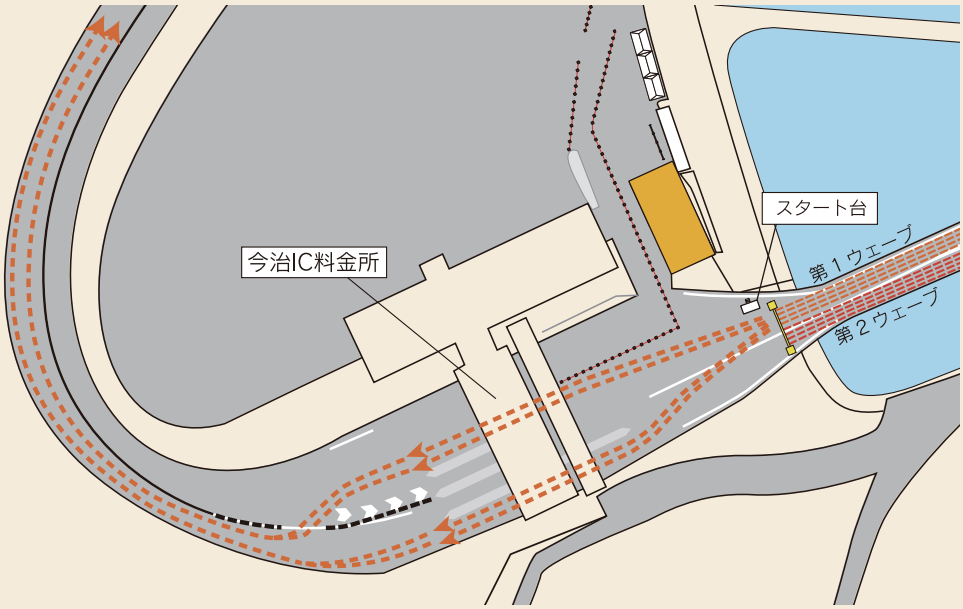
スタート方法

■スタート位置移動・整列

●各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。
※P9参照

■スタート方法

●ブロックごとに5分間隔のウェーブスタートです。
●スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、料金所の2つの入口から高速本線に進入します。
●高速本線進入後に、2列から1列になりながら別の入口から入った参加者と合流し、2列走行をはじめます。



大会スタッフ

大会では、約2,500人のスタッフが大会運営にあたっています。
スタッフは下のようなスタッフウエアを着ていますので、
必要なことがあればお声掛けください。

一般スタッフユニフォーム

ボランティア走行スタッフ

大会当日はコース誘導や完走サポートのために地元サイクリストのボランティアスタッフが参加者と一緒に自転車で走行します。状況によっては注意喚起や指示を行うことがありますので従ってください。
参加者自身で対処できないトラブルなど、必要な場合はボランティア走行スタッフに声を掛けてください。

ボランティア走行スタッフ
ユニフォーム

❺ サイクリング走行

関　門

コース上には関門を設置し、それぞれ関門閉鎖時間を設定しています。
時間に余裕を持った計画的なペースでの走行を心掛けてください。
関門閉鎖時間までに通過できない場合は大会スタッフの指示に従い、走行を中止してください。
関門収容車にて収容し、各コースのフィニッシュ会場まで搬送します。
関門閉鎖時間前でも、大会スタッフが明らかに関門閉鎖時間に到達できないと判断した場合は走行中止を指示しますので、従ってください。

■関門閉鎖時間

A コース COMPLETE SHIMANAMI 150

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	万田発酵	みなとオアシス尾道	瀬戸田サンセットビーチ	多々羅しまなみ公園	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
9:10	9:50	9:55	10:10	11:40	12:20	14:30	14:50	15:20	16:00

B コース ONOMICHI 70

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	万田発酵	向島中学校
9:10	9:50	9:55	10:10	11:40	13:20

C コース YUMESHIMA 70

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	長江港	弓削港
9:10	9:50	9:55	10:10	12:03	13:30

D コース OMISHIMA 110

大島南IC	伯方島IC	大三島支所	多々羅しまなみ公園	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
9:10	9:50	12:40	14:50	15:20	16:00

E コース OSHIMA 40

よしうみパラ公園
16:00

エイドステーション

コース上の下記の地点にエイドステーションを設けます。
エイドステーションでは地元のおもてなし（飲食）やトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所や関門を設置します。
各エイドステーションの内容は、下記の表のとおりです。

エイドステーション	コース	ドリンク	フード	昼食	メカニック	救護	トイレ	関門収容
瀬戸田PA	A B C	●	●		●	●	●	●
万田発酵	A B	●	●		●	●	●	●
みなとオアシス尾道	A	●	●	●	●	●	●	●
瀬戸田サンセットビーチ	A	●	●		●	●	●	●
多々羅しまなみ公園	A D	●	●		●	●	●	●
伯方S・Cパーク	A D	●	●		●	●	●	●
よしうみパラ公園	A D E	●	●		●	●	●	●
長江港	C	●	●		●	●	●	●
弓削港	C	●	●	●		●	●	●
大三島支所	D	●	●	●	●	●	●	●
しまなみアースランド（今治）	A C D E	●	●	●		●	●	●
新浜県営上屋（尾道）	B	●	●			●	●	●

※詳しくは、同梱の各コースガイドマップをご参照ください。

メカニックサービス

- 大会ではスタート会場や主なエイドステーションでメカニックサービスを提供します。
- メカニックサービスは応急処置が前提であり、対応できる内容は限られますので、事前に自転車店でのチェックを行うなど十分に点検・整備しておいてください。
- 応急処置の際には、自転車に傷や汚れがつくこともあります。
- 部品交換が必要な場合は有償となります。ただし、対応する部品や工具がない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。
  （レンタサイクル・軽快車・タンデム車を除く。）
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。
  ※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

救護所

- 救護所は、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
- 救護所では、傷病に対しての応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送いたします。
- 救護所には家庭用常備薬（胃腸薬・感冒薬等）の用意はありません。
  ※サイクリングにより通常生じるであろう筋肉疲労に対してスプレー式鎮痛消炎剤での処置は行いません。
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、救護車を呼ぶなどの対応を行います。

■大会当日コールセンター 0898-22-7511

途中リタイアする場合

- 自転車の故障や体調不良などでリタイアする場合は、無理をせず近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- 収容車、救護車で最寄りのエイドステーションまで搬送し、リタイア処理を行います。
- 大会スタッフの指示に従い、ゼッケン（自転車用ゼッケンプレート等を含む。）を外し、計測チップを返却してください。
- リタイア者は、収容車で各コースのフィニッシュ会場までお送りします。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

緊急車両通行等へのご協力のお願い

- 大会中、事件、事故などで緊急車両が通行することがあります。
  コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。
  しまなみ海道本線では、走行の一旦停止をお願いする場合があります。

トイレ

- 各エイドステーションにトイレを用意しています。
  ※詳しくは、同梱の各コースガイドマップをご参照ください。

❻フィニッシュ

フィニッシュ会場

各フィニッシュ会場には閉鎖時間を定めていますので、必ずこの時間までにフィニッシュを通過してください。

コース	フィニッシュ会場・手荷物返却場所	閉鎖時間	手荷物返却時間（予定）
Aコース COMPLETE SHIMANAMI 150	しまなみアースランド（今治）	17:00	10:30～17:30
Cコース YUMESHIMA 70			
Dコース OMISHIMA 110			
Eコース OSHIMA 40			
Bコース ONOMICHI 70	新浜県営上屋（尾道）	15:00	11:00～15:00

通過チェック用計測チップの回収について

●**計測チップはフィニッシュ後、必ず返却してください。**
大会スタッフが計測チップを回収しますので、ご協力をお願いします。

⚠ **未返却や紛失された場合は、2,000円(税込)を請求いたします。**

完走証

制限時間内に完走された参加者に完走証を発行します。
ゼッケンを提示して完走証をお受け取りください。

手荷物返却

手荷物の返却には、ゼッケンの提示が必要です。
手荷物を取り違えないように、受け取りの際には、念のためご自身でもゼッケン番号を確認してください。
受け取り忘れのないように、お気をつけください。
※交通事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。
あらかじめご了承ください。

フィニッシュフード

各フィニッシュ会場でフィニッシュフードをお楽しみいただけます。

フィニッシュ後の注意事項

●自転車、返却後の手荷物の盗難紛失等は一切責任を負いませんのでご注意ください。
●フィニッシュ後、自転車で移動の際にも交通法規を厳守の上、交通事故には十分注意してください。

ループバスの運行について【無料】

10月29日(土)

●JR今治駅➡サイクルステーション(四国西濃運輸(株)今治支店内)➡
➡しまなみアースランド【受付会場】➡ＪＲ今治駅
■運行時間 11:15～17:15 ※60分間隔で運行

10月30日(日)

●ＪＲ今治駅 ⟷ サイクルステーション
■運行時間　5:50～6:35

※時刻表は大会HPでご確認ください。

応援上の注意

【応援者の方々へ】
～応援としまなみ海道を楽しむために～

コース上やコース周辺での路上駐車をしての応援は、ご遠慮ください。
しまなみ海道本線上コースでの応援は、交通規制中のため、自動車での進入はできません。また、車両等による伴走、ドローンを使っての撮影は禁止します。ルールを守って、応援としまなみ海道の観光を楽しんでください。

❼スケジュール

2016年10月30日(日)
サイクリングしまなみ2016

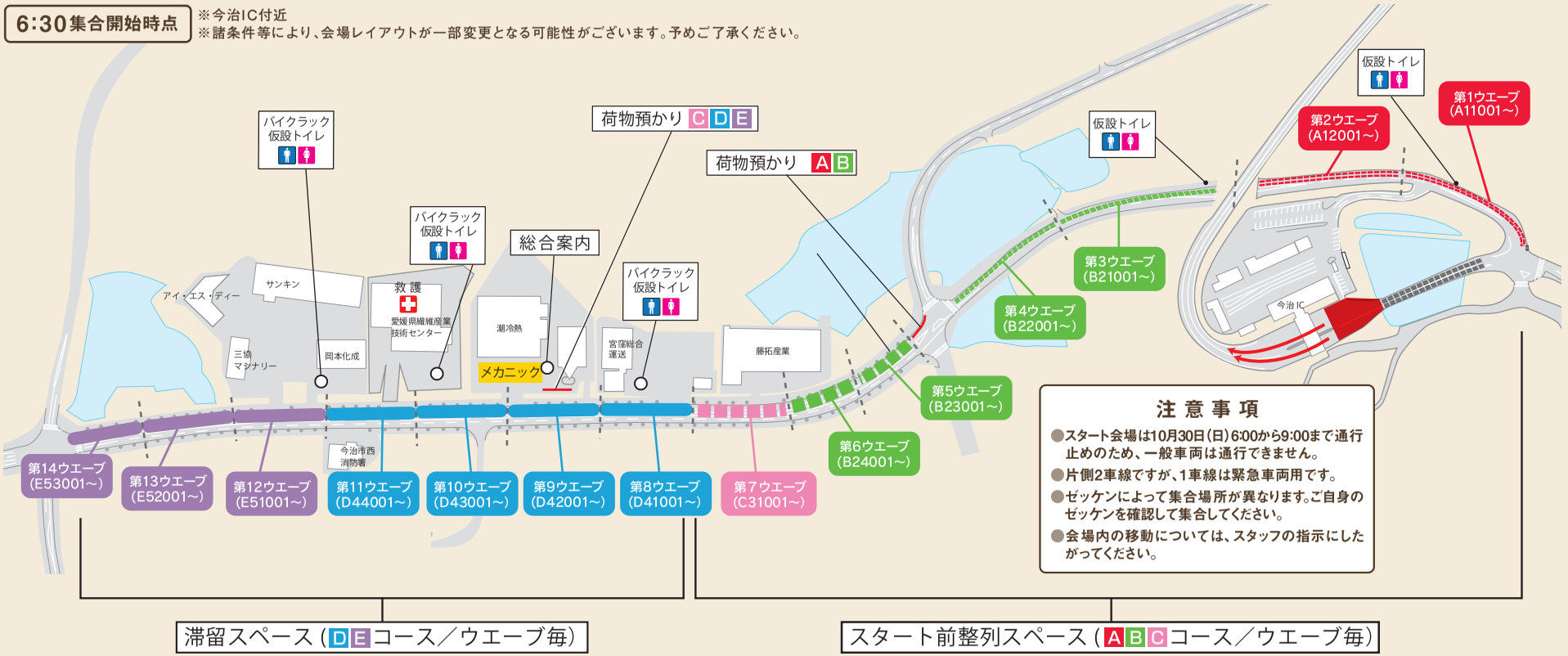
10:00～17:00
●イベント会場：しまなみアースランド

4:00　駐車場オープン
6:00　しまなみ海道本線(今治IC～生口島北IC間)及びスタート会場エリアの一般道 通行止め開始
6:30　A・B・Cコース集合 手荷物預かり開始
7:10　D・Eコース集合
7:15　スタートセレモニー
7:30　スタート(各コース・ブロックごとに順次)
9:00　スタート会場エリアの一般道 通行止め解除
11:00　しまなみ海道本線通行止め解除
15:00　フィニッシュ会場クローズ(Bコース)
17:00　フィニッシュ会場クローズ(A,C,D,Eコース)
18:30　会場内駐車場クローズ

⑧会場案内【スタート会場へのルート】

6:30集合開始時点

※今治IC付近
※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性がございます。予めご了承ください。



注意事項

- スタート会場は10月30日(日)6:00から9:00まで通行止めのため、一般車両は通行できません。
- 片側2車線ですが、1車線は緊急車両用です。
- ゼッケンによって集合場所が異なります。ご自身のゼッケンを確認して集合してください。
- 会場内の移動については、スタッフの指示にしたがってください。

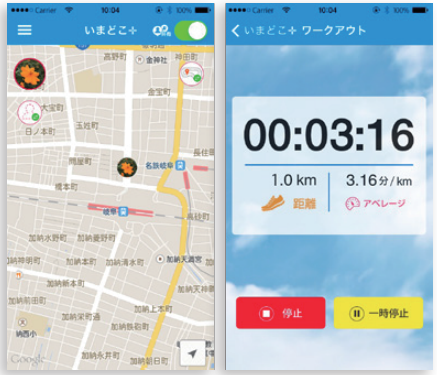
滞留スペース(D E コース／ウエーブ毎)

スタート前整列スペース(A B C コース／ウエーブ毎)

スタート会場

サイクリングしまなみ サイクリスト応援サービス いまどこ+

サイクリングしまなみでは、参加者が今、コースのどこを走っているかがスマートフォンのマップ上でわかる参加者応援アプリ「いまどこ＋(プラス)」をご利用いただけます。スマートフォンのGPS機能を使った位置情報共有サービスで、事前に登録しておけば、自分やチームメンバーの走っている現在地が確認できます。エイドステーションや関門などの情報も掲載されているので、とっても便利です。



ワークアウト機能
時間、距離、走行ルートを記録できます。

位置情報共有機能
位置情報を共有している仲間が、地図上に表示されます。大会コース情報も確認できます。

お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード(無料)してサービスをご利用いただけます。

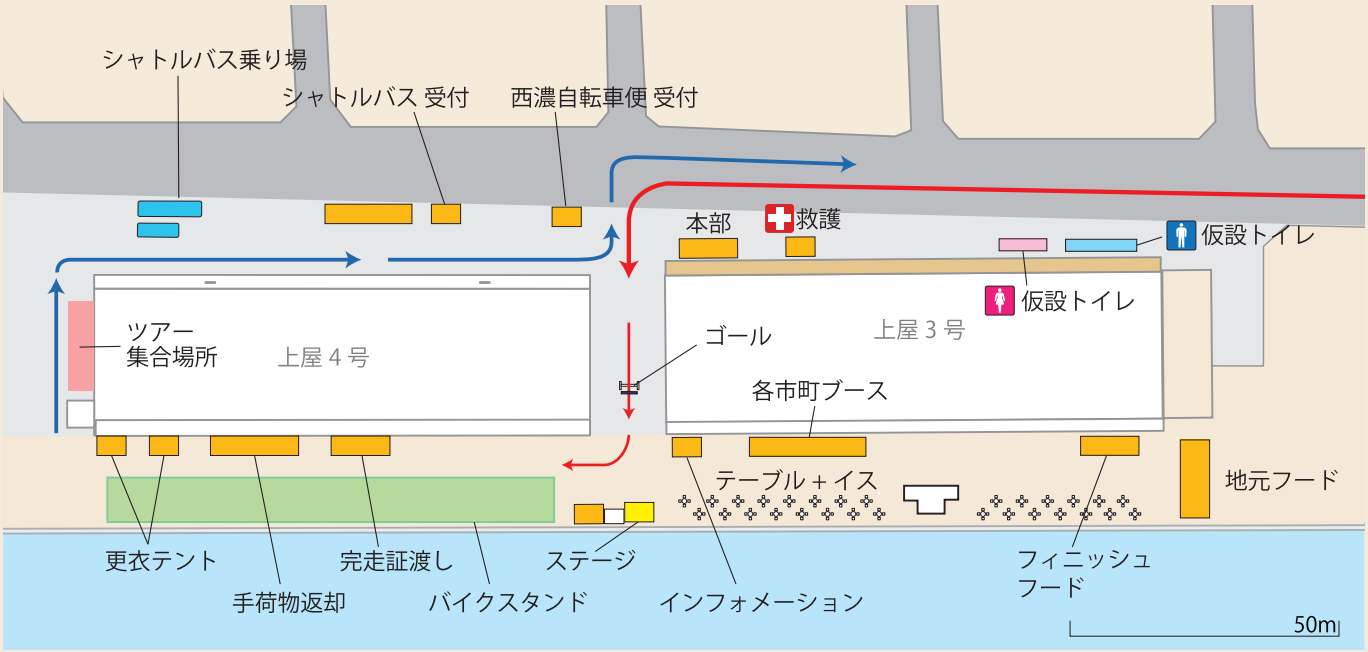
http://www.imadokoplus.com
サービス詳細、ダウンロードはこちら

※「いまどこ＋」は、株式会社ケイ・シー・シーと、西日本電信電話株式会社、NTT スマートコネクト株式会社の3社協業ビジネスとして、株式会社ケイ・シー・シーが開発・運用し、NTT スマートコネクト株式会社を通じて提供されています。※走行中のスマートフォンの使用は道路交通法により規制されております。他の参加者の走行の邪魔にならない安全な場所に停車して使用してください。

ケイ・シー・シー　NTT SmartConnect

フィニッシュ会場 A C D E コース［しまなみアースランド］

フィニッシュ会場 B コース［新浜県営上屋］



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

アクセス

今治[メイン・受付会場]

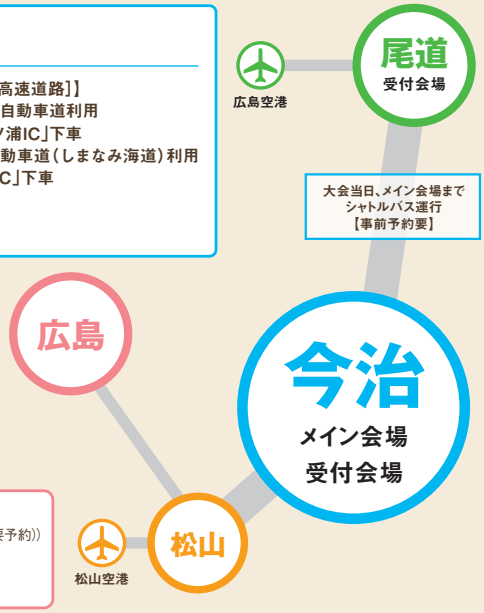
【JR】
岡山駅→〈特急〉→今治駅
約2時間10分

【自動車[高速道路]】
今治小松自動車道利用
「今治湯ノ浦IC」下車
西瀬戸自動車道（しまなみ海道）利用
「今治北IC」下車

【松山空港からのアクセス】松山空港→〈バス＝約15分〉→
JR 松山駅→〈予讃線 特急＝約40分〉→JR 今治駅

●東京（成田）→松山空港／約100分
●東京（羽田）→松山空港／約85分
●名古屋（中部国際）→松山空港／約65分
●大阪（伊丹）→松山空港／約50分
●福岡空港→松山空港／約50分
●鹿児島空港→松山空港／約60分

【オレンジフェリー】
大阪→東予港（※東予港↔今治市内無料接続バス有り（要予約））
【クルーズフェリー】広島→松山／約160分
【スーパージェット】広島→松山／約70分



尾道[受付会場]

【JR】
岡山→〈新幹線こだま〉→新尾道駅／約40分
広島→〈新幹線こだま〉→新尾道駅／約40分
福山→〈山陽本線〉→尾道駅／約20分

【自動車[高速道路]】
山陽自動車道利用「尾道IC」下車
山陽自動車道利用「福山西IC」下車→
→国道2号線松永道路利用

【飛行機】
東京（羽田）→広島空港／約80分
札幌（千歳）→広島空港／約130分
仙台空港→広島空港／約105分

【広島空港からのアクセス】
広島空港→〈リムジンバス＝約15分〉→山陽自動車道
高坂BS→〈高速バス乗り継ぎ＝約35分〉→JR 尾道駅
広島空港→〈エアポートバス＝約55分〉→JR 尾道駅
H28.4.1～運行開始

【メイン会場（今治）までのアクセス】
尾道IC→〈西瀬戸自動車道（しまなみ海道）利用〉→
今治北IC／約60分

大会当日（10月30日(日)）は西瀬戸自動車道本線のほか、スタート会場周辺でも通行規制がありますので、集合時間・アクセスにはご注意ください。

［通行止め］
今治IC ⇐西瀬戸自動車道/上下線⇒ 生口島北IC
■平成28年10月30日（日）■通行規制時間　午前6時～午前11時（5時間）

エントリーに関するお問い合わせはこちらまで	**サイクリングしまなみエントリーセンター** TEL:0570-003190　受付時間 10:00～17:00（土・日曜、祝日を除く）
大会に関するお問い合わせはこちらまで	瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会 今治現地本部 TEL:0898-23-2559　受付時間：9:00～17:00（土・日曜、祝日除く）E-mail:ima-syoko@pref.ehime.jp
大会当日コールセンター	**TEL:0898-22-7511**　受付時間：■10月29（土）10:00～20:00　■10月30日（日）5:00～18:00
大会公式ホームページ	**http://cycling-shimanami.jp**

●主催：瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会
●共催：愛媛新聞、中国新聞
●後援：国土交通省中国地方整備局、国土交通省四国地方整備局、国土交通省中国運輸局、
国土交通省四国運輸局、国土交通省観光庁、本州四国連絡高速道路株式会社、
西日本高速道路株式会社、一般社団法人自転車協会、公益財団法人日本サイクリング協会
ＮＨＫ松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、ＦＭ愛媛、
ＮＨＫ広島放送局、中国放送、広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島、
広島エフエム放送

愛媛・広島 観光情報

（一社）愛媛県観光物産協会	http://www.iyokannet.jp/
（一社）広島県観光連盟	http://www.kankou.pref.hiroshima.jp/
（公社）今治地方観光協会	http://www.oideya.gr.jp/
上島町観光協会	http://www.kamijima.info/
（一社）尾道観光協会	http://www.ononavi.jp/

私たちは「サイクリングしまなみ2016」に協賛しています。