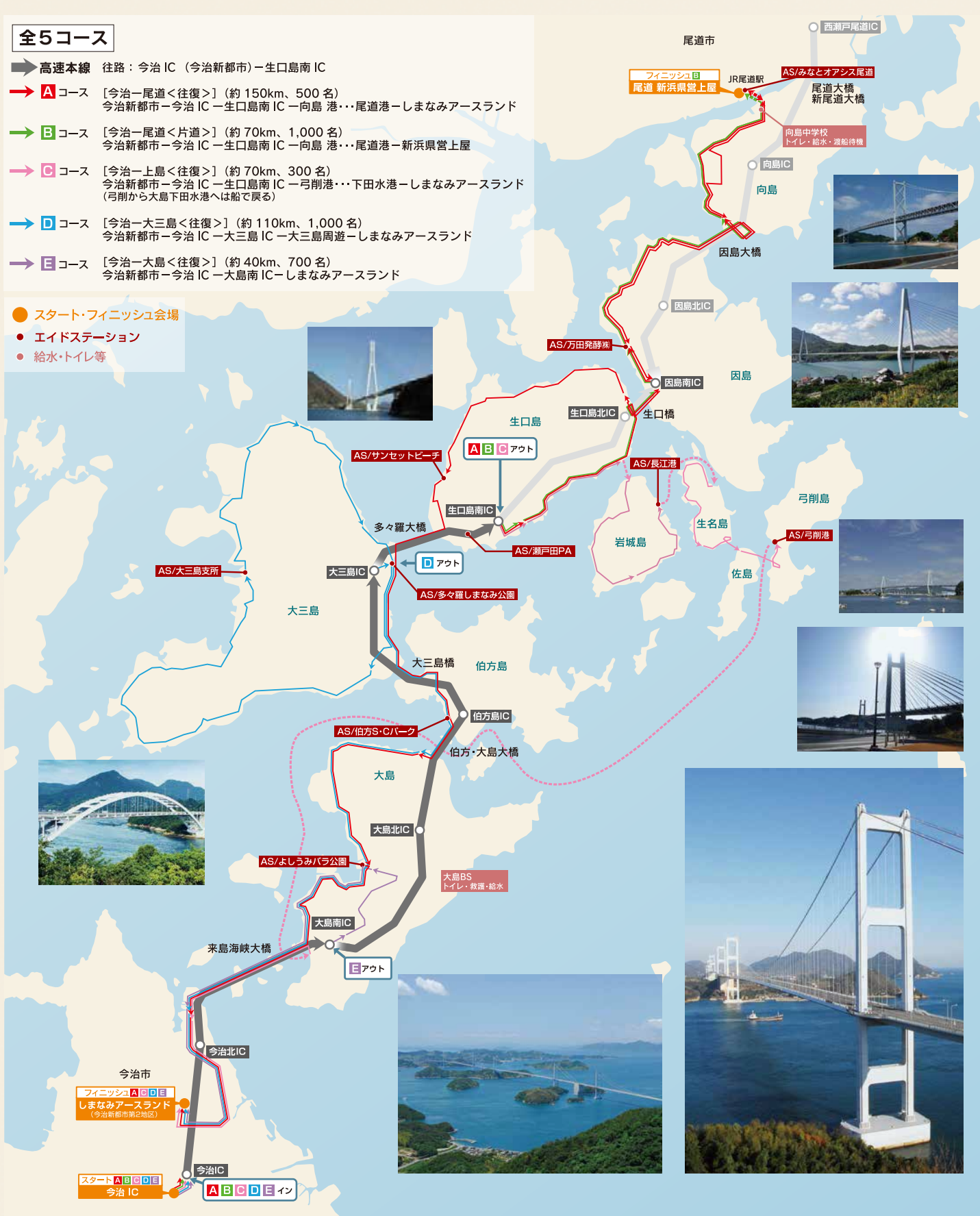


全5コース

- ▶ **高速本線** 往路：今治 IC（今治新都市）→生口島南 IC
- ▶ **A コース** [今治～尾道＜往復＞]（約 150km、500 名）
 今治新都市→今治 IC→生口島南 IC→向島 港…尾道港→しまなみアースランド
- ▶ **B コース** [今治～尾道＜片道＞]（約 70km、1,000 名）
 今治新都市→今治 IC→生口島南 IC→向島 港…尾道港→新浜県営上屋
- ▶ **C コース** [今治～上島＜往復＞]（約 70km、300 名）
 今治新都市→今治 IC→生口島南 IC→弓削港…下田水港→しまなみアースランド
 （弓削から大島下田水港へは船で戻る）
- ▶ **D コース** [今治～大三島＜往復＞]（約 110km、1,000 名）
 今治新都市→今治 IC→大三島 IC→大三島周遊→しまなみアースランド
- ▶ **E コース** [今治～大島＜往復＞]（約 40km、700 名）
 今治新都市→今治 IC→大島南 IC→しまなみアースランド

- スタート・フィニッシュ会場
- エイドステーション
- 給水・トイレ等



コース別開門時間・フィニッシュ開門時間（予定）

高速道路の開門は平均速度17km/h程度の走行を想定しています。

コース	スタート時間	高速道路 最終開門時間（予定） （場所・スタートからの距離）	フィニッシュ開門時間（予定）
A COMPLETE SHIMANAMI 150 今治～尾道（往復）	7:30～7:35 / 250名ずつ5分ごとにスタート	10:10（瀬戸田PA・約34km地点）	17:00（しまなみアースランド）
B ONOMICHI 70 今治～尾道（片道）	7:40～7:55 / 250名ずつ5分ごとにスタート	10:10（瀬戸田PA・約34km地点）	15:00（新浜県営上屋）
C YUMESHIMA 70 今治～上島（往復）	8:00 / 300名 一斉スタート	10:10（瀬戸田PA・約34km地点）	
D OMISHIMA 110 今治～大三島（往復）	8:05～8:20 / 250名ずつ5分ごとにスタート	9:50（伯方島IC・約23km地点）	17:00（しまなみアースランド）
E OSHIMA 40 今治～大島（往復）	8:25～8:35 / 250名（最終200名）ずつ5分ごとにスタート		